

一般社団法人 日本グリーフケア協会 悲嘆回復ワークショップ

グリーフケアワークショップ

いといがわ
in 糸魚川

日時

2025年11月15日(土)・16日(日)

14:00-16:30

10:30-16:00

会場

新潟県糸魚川市 真宗大谷派 光照寺

参加費

5,000円

※交通費・宿泊費は自己負担をお願いいたします。
宿泊施設についてはお問い合わせください

お申し込み
・お問合せ

一般社団法人日本グリーフケア協会
<https://www.grief-care.org>



糸魚川は海と山に挟まれた狭い平地と、山から流れ出る川が刻んだいくつもの谷からなる自然豊かな場所です。UNESCOが認定する世界ジオパークにも選定されたダイナミックな風景をお楽しみいただけます。

海岸では翡翠を見つけることができるかもしれません。天候に恵まれれば、海に沈む夕日をぼんやりと眺めたり、あるいは、星空の奇跡のような美しさに思わず息を呑むこともあるでしょう。



いといがわワークショップは寺院の本堂で開かれます。そこでは風の音、鳥や虫の鳴き声、隣近所の生活音、いろんな音が聞こえてきます。でも、うるさくはありません。どれもがかけがえのない音。

いといがわワークショップは2日間の日程です。宿泊先では温泉に浸かってのんびり過ごしたり、地元の海や山の幸を使った食事にほっとしたり、思い思いにお過ごしいただけます。



ワークショップの内容は宗教とは無関係です。勧誘等は一切ありません。

会場について

真宗大谷派 とうかんざん こうしょうじ
東潤山 光照寺

新潟県糸魚川市 蓮台寺 2-10-3

浄土真宗大谷派の寺院。1598年に富山県黒部市生地の梅澤山専念寺出身の佑信によって開かれました。市天然記念物指定の銀木犀ほか四季折々の草花が楽しめます。



交通のご案内

電車の場合

北陸新幹線 糸魚川駅下車

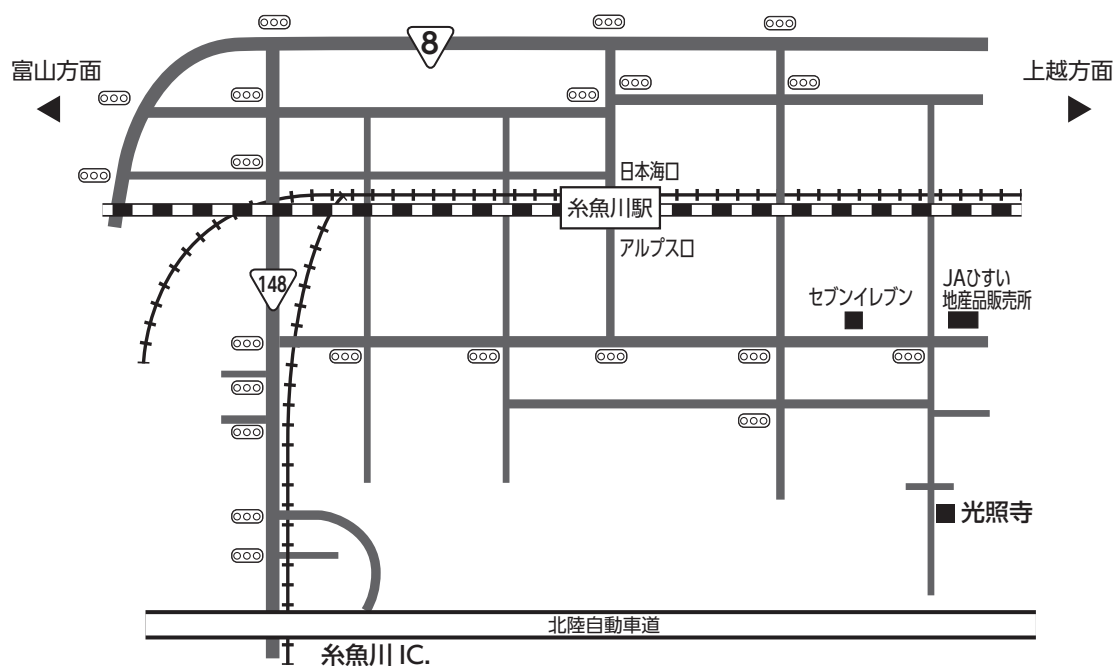
- ◆大宮から 90 分 ◆長野から 40 分
- ◆富山から 30 分 ◆金沢から 50 分

※駅から会場までの送迎いたします

自動車の場合

北陸自動車道 糸魚川 IC. 下車 10 分

※途中わかりやすい目印がないため、IC から光照寺まではナビ等をご利用ください。



参加者の声

悲しみが一瞬で消えることは残念ながらありません。でも、ほんの少しだけ和らげることはできる。それは心に染入る体験です。そうした体験を通し、それでも行きつ戻りつしながらここまでやってきました。その体験ができるのが、東京を離れたこのワークショップです。

凜としながらも柔らかな空間で、時に支離滅裂に、時に涙しながら思い浮かぶままの気持ちを口にする。時間に追われることもありません。周りの方々はそっと優しく寄り添ってくださいます。自然、時間、美味しい食事、優しさ…。救われたことを心から実感しています。

母の死から 2 年半。悲嘆が続き遠出に抵抗があったのですが、思い切って参加して本当に良かったと思っています。自然豊かな環境の中で心の丈を吐露できて気持ちが楽になりました。参加者の皆さんのお話しも沢山聞けてたくさんの気づきがありました。本当にありがとうございます！